**ZABAWY I ĆWICZENIA GIMNASTYCZNE**

**11.05.200r.- 15.05.2020r.**



*WITAM SERDECZNIE WSZYSTKIE DZIECI ORAZ RODZICÓW I ZAPRASZAM DO GIMNASTYKI NA WESOŁO*

*Na obecny tydzień proponuję zabawy i ćwiczenia gimnastyczne przy muzyce. Na początku proponuję obejrzeć filmiki z zabawami ruchowymi (linki poniżej), a następnie zapraszam do naśladowania ruchów. Ściągnijcie proszę buty, zróbcie wkoło siebie więcej miejsca, ustawcie laptop w bezpiecznym miejscu i zapraszam do zabawy.*

1. Propozycja pierwszej zabawy

<https://youtu.be/Bwi8nn9dB1g>

1. Propozycja drugiej zabawy

<https://youtu.be/FacAJxiIzh4>

*Na koniec wspólnej zabawy pamiętamy o wypiciu wody*.



*Drogie dzieci, zachęcam Was również do różnego typu aktywności ruchowej na świeżym powietrzu.*



Pozdrawiam.

Aneta Filosek