**16.04.2021r.**

**Witam w piątek i zapraszam do wspólnej zabawy.**

Temat dnia: **„Prawa , lewa strona”**

1. **Na początku proszę o utrwalenie piosenki z wczorajszych zajęć „Wielka wyprawa”**

<https://www.youtube.com/watch?v=eWI8V41B9rI>

1. **Prawa – lewa strona**

- Dziecko wykonuje kilka podskoków, by przyspieszyć akcję serca. Następnie próbuje odszukać, gdzie bije serce, rękę bliższą sercu zostawiamy na tym miejscu, bierzemy frotkę, gumkę lub tasiemkę i zakładamy na tę rękę- informujemy – to lewa ręka.

- Zobaczymy co mamy po lewej stronie? (lewe ucho, oko, itp.)

- Wyciągnij do przodu lewą rękę- pokaż i powiedz, co widzisz po lewej stronie? itd. (to samo robimy z prawą stroną, ręką – frotka w tym czasie cały czas pozostaje na lewej ręce)

**3. Skutki obrotu.**

- Oglądanie i omawianie obrazka:



- Rodzic oznacza frotką swoją lewą rękę. Dziecko i rodzic stoją twarzami do siebie. Wyciągają ręce i patrzą przed siebie – każde widzi co innego. Podają sobie ręce i spoglądają na frotki. Ustalają, że w takiej sytuacji ręka lewa jest naprzeciw prawej, a prawa naprzeciw lewej.

**4. Zabawa „Marsz pod dyktando” -** utrwalenie stron ( z frotką na lewej ręce)

 Dziecko porusza się zgodnie z instrukcją osoby dorosłej.

 *-Idź w prawo 2 kroki…*

 *-Idź do przodu 3 kroki… do tyłu 1 krok…teraz 5 kroków w lewo, itd.*

**5.** **Zabawa z maskotką** *-* Ćwiczenia w stosowaniu określeń dotyczących stosunków przestrzennych.

Dziecko bierze dowolnie wybraną przez siebie zabawkę i kładzie ją zgodnie z poleceniem Rodzica: przed sobą, za sobą, z lewej strony, z prawej strony, trzymają nad sobą, siadają na kole, określają, że kółko jest pod nimi.

**6. Zabaw taniec części ciała przy piosence „Wielka wyprawa” (link powyżej)**

Rodzic prosi, aby dziecko poruszało wskazanymi częściami ciała w rytm muzyki. Tańczą kolejno: głowa, ramiona, ręce, dłonie, palce, tułów, biodra, nogi.

**Praca dla 5 latków:**

- Kolorowanie w polach po prawej stronie karty tych samych miejsc, które są pokolorowane po lewej stronie karty – karta pracy nr 18

- Ćwiczenie graficzne – rysowanie coraz mniejszych szlaczków – karta pracy 19.

**Praca dla 4 latków:**



**Ćwiczenie graficzne – rysowanie po śladzie**

*- Podaj nazwy figur, z których aktorzy na obrazku mają stroje.*

****

**A teraz dla wszystkich Biedroneczek proponuję trochę ruchu ☺**

*Dzisiaj zapraszam też do ćwiczeń gimnastycznych. Pomogą nam poniższe obrazki. Spróbujcie wykonać ćwiczenia przedstawione na obrazkach. Każde z tych ćwiczeń powtórzcie po 6 lub 8 razy.*

 

*Przysiady z prostymi plecami.*

**

 *Skłony boczne raz do lewej, raz do prawej nogi.*



*Pajacyki.*



*Skłony w przód – próba dotknięcia palców stóp.*



*Stanie raz na jednej, raz na drugiej nodze – ćwiczenie równowagi*



*W siadzie prostym – skłony do przodu z dotknięciem palców stóp.*

*Na koniec proponuję naśladowanie ruchów przy muzyce – zapraszam do Zumby dla dzieci ☺ (link poniżej)*

<https://youtu.be/dk00Go5RhVI>

*Po ćwiczeniach gimnastycznych napijcie się wody.*



**Pozdrawiam**

**Aneta Filosek**