**Propozycje zabaw**

**dla grupy Skrzaty**

1.**Malowanka na plecach.**  Zabawa w parach.

Rodzic (lub rodzeństwo) z dzieckiem na przemiennie "malują" sobie na plecach różne przedmioty i zgadują co to jest. Zaczynamy od prostych form, jak np. piłka, kwiatek, dom, przechodząc później do bardziej skomplikowanych jak np. bałwan, samochód, żaglówka.

**2.Raz, dwa, trzy – baba jaga patrzy**

Jedna osoba to Baba Jaga. Stoi tyłem do dziecka i woła: „Raz, dwa trzy, Baba Jaga patrzy”. W tym czasie dziecko szybko biegnie w jej stronę. Na słowo „patrzy”   
Baba Jaga odwraca się. Kto nie zdołał się zatrzymać w bezruchu, wraca na start,   
kto dotknie Baby Jagi, ten zajmuje jej miejsce.

**3.Skoki przez linkę**

To ćwiczenie bardzo pomaga w ćwiczeniu równowagi. Do tej zabawy potrzebna jest linka, którą rodzic musi zamocować – dla dzieci trzy i czteroletnich – na wysokości 25–30 cm . Im więcej skoków zrobisz tym jesteś coraz lepszy

**4.Pająk i muchy**.

Dziecko biegające swobodnie, naśladuje gestami dźwiękiem muchy. Na zawołanie "pająk!", zastyga w bezruchu. Osoba pełniąca funkcję pająka wychodzi bacznie obserwuje, czy „mucha” się nie porusza. Jeśli mucha wytrzyma w bezruchu- wygrywa , jeśli się poruszy to pająk zabiera muchę do sieci (np. do koła hula hop, lub do koła   
z sznurka) Gdy pająk na chwilę się odwróci , mucha ma ponowną możliwość ucieczki z sieci , aż do następnego polowania.

5. **Odbitki stóp i dłoni.**

Tytuł mówi sam za siebie. Posmaruj farbą wewnętrzną część dłoni oraz podeszwy stóp   
i odbij ich kształt na papierze. Odbite czy odrysowane stopy i dłonie możecie przekształcić na inne obrazki (kwiaty, łąka, słońce).