Proponowane aktywności z dzieckiem w domu.

Temat kompleksowy: Na naszym podwórku.

PIĄTEK 12.06.2020r.

Witam w piątek! Zapraszam do wspólnej zabawy 😊

1. Słuchanie wiersza J. Koczanowskiej „Nie wolno!”

*Nawet małe dziecko dobrze o tym wie,*

*Kto to jest znajomy, a kto obcym jest.*

*Ze znajomym można bawić się, rozmawiać,*

*Ale gdy ktoś obcy, to trzeba uważać!*

*Nie wolno zaufać, nawet gdy ktoś mówi,*

*Że zna mamę, tatę i bardzo nas lubi.*

*Nie wolno przyjmować słodyczy, podarków*

*Lub iść z nieznajomym na spacer do parku.*

Krótka rozmowa na temat wiersza.

- Czy powinniśmy rozmawiać z nieznajomymi?

- Czy odchodzimy z nieznajomym z podwórka, jeżeli kusi nas, obiecując zabawkę albo pobawienie się z pieskiem?

- Co robimy, gdy spotykamy taką osobę?

- Dlaczego nie powinniśmy odchodzić z nieznajomymi, nie rozmawiać z nimi?

1. Zachęcam również do obejrzenia filmu „Bezpieczne zachowania”

<https://www.youtube.com/watch?v=YZOw6JvT5Ug>

1. Ćwiczenia logorytmiczne.

Dziecko wykonuje ruchy wymienione w rymowance, powtarzając tekst za rodzicem.

*Zrób do przodu cztery kroki*

*I rozejrzyj się na boki.*

*Tupnij nogą raz i dwa,*

*Bo zabawa nadal trwa.*

*Teraz w lewo jeden krok,*

*Przysiad i do góry skok.*

*Zrób do tyłu kroki trzy,*

*By koledze otrzeć łzy.*

*Klaśnij w ręce razy pięć,*

*Na klaskanie też masz chęć.*

*W koło obróć się raz – dwa,*

*Skacz jak piłka: hop – sa – sa.*

*Ręce w górę i na boki,*

*Zrób zajęcze cztery skoki.*

*Gdy się zmęczysz, poleż sobie,*

*W przód wyciągnij nogi obie.*

1. Pora na zagadki 😊

*Są na nich huśtawki
ławki i drabinki.
Latem się tu bawią,
chłopcy i dziewczynki.* (plac zabaw)

*Na czym jeździsz wesoło?
I kręcisz się wkoło?* (karuzela)

*Jest szufelka, jest wiaderko
i wilgotny piasek.
Co też z tego można zrobić?
Czy nie wiecie czasem?* (babki)

*Lata w górze,
lecz na sznurze*. (latawiec)

*Postaw na niej jedną nogę,
a natychmiast rusza w drogę.* (hulajnoga)

*Mała deseczka
na długim sznurze.
Raz jesteś na dole,
raz jesteś na górze.* (huśtawka)

*Czy znacie zabawkę,
którą w karnawale
wszyscy kupują
i biorą na bale?* (balon)

*W środku ma powietrze,*

*nie ma żadnej dziury.*

*Gdy rzucisz o ziemię,*

*to skacze do góry.* (piłka)

*Końce jej ujmę w ręce,*

*co podskoczę, to się kręcę,*

*pod stopami i nad głową*

*ona śmiga wciąż na nowo.* (skakanka)

1. Sugerowana karta pracy dla 4 – latków.



1. Sugerowana karta pracy dla 5 – latków, strona 67.