**Witam Was w czwartek 22.04.21r.**

**Temat dnia– CHCIAŁBYM BYĆ SPORTOWCEM**

**Na początek zapraszam wszystkie dzieci do wysłuchania wiersza Jadwigi Koczanowskiej „Gimnastyka”.**

Gimnastyka to zabawa,

ale także ważna sprawa,

bo to sposób jest jedyny,

żeby silnym być i zwinnym.

Skłony, skoki i przysiady

trzeba ćwiczyć – nie ma rady!

To dla zdrowia i urody

niezwodne są metody.

**Zachęcam do rozmowy na temat wierszyka:**

**–** Co nam daje gimnastyka?

–  Co wykonujemy podczas gimnastyki?

**Zabawa ruchowa – rzucanie do celu**

Rodzic trzyma kosz/miskę. Zadaniem dziecka jest wrzucenie piłki do kosza.

**Zabawa dydaktyczna – *Rytmiczne dzielenie.***

Dziecko dzieli rytmicznie słowa: gimnastyka (gim-nas-ty-ka), skłony (skło-ny), skoki (sko-ki), przysiady (przy-sia-dy) itp.

**Rozmowa kierowana na temat sportu.**

Rodzic zadaje dziecku następujące pytania:

– Czy oglądałeś w telewizji lub na żywo zawody sportowe? Jakie?

– Czy znasz nazwiska jakichś sportowców?

**Zabawa dydaktyczna  „Jaki to sport?”**

Rodzic rozkłada przed dziećmi obrazki przedstawiające różne dyscypliny sportowe (piłka nożna, skok w dal, koszykówka, łyżwiarstwo itp), zadaniem dziecka jest rozpoznanie jaki to sport.

[](https://www.przedszkole-polajewo.pl/wp-content/gallery/nauka-zdalna-34-sport/Kolarstwo.jpg)

[](https://www.przedszkole-polajewo.pl/wp-content/gallery/nauka-zdalna-34-sport/Koszyk%C3%B3wka.jpg)

[](https://www.przedszkole-polajewo.pl/wp-content/gallery/nauka-zdalna-34-sport/%C5%81y%C5%BCwiarstwo.jpg)

[](https://www.przedszkole-polajewo.pl/wp-content/gallery/nauka-zdalna-34-sport/Pi%C5%82ka-no%C5%BCna.jpg)

[](https://www.przedszkole-polajewo.pl/wp-content/gallery/nauka-zdalna-34-sport/Siatk%C3%B3wka.jpg)

[](https://www.przedszkole-polajewo.pl/wp-content/gallery/nauka-zdalna-34-sport/Skok-w-dal.jpg)

**Zapoznajcie się teraz z piosenką „Ruch ruch ruch”**

<https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjS1Ii004_wAhXI_rsIHTEABEYQyCkwAHoECAUQAw&url=https%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DUAxKbK5TkwE&usg=AOvVaw39sTcIs22TouOvOl62_JRh>

1. Nie siedź w domu, gdy na dworze słońce świeci

Wyjdź na spacer, jak to robią inne dzieci

Zabierz piłkę i skakankę z kąta weź

Pokaż innym, że ty także ćwiczyć chcesz

ref. Na ruch, ruch, ruch jest dzisiaj wielka moda

Więc ćwicz, ćwicz, ćwicz, to dobre jest dla zdrowia

A ruch, ruch, ruch jest twoim przyjacielem

Więc ćwicz, ćwicz w dni powszednie i w niedzielę

2.  Nie siedź w domu, gdy na dworze deszczyk pada

W małym deszczu może niezła być zabawa

Włóż kalosze, bo kalosze lubią deszcz

I parasol weź na spacer, jeśli chcesz

ref.  Na ruch, ruch, ruch …

**Zabawa matematyczna – Segregowanie piłeczek.**

Na stole znajdują się piłeczki (wycięte z kolorowych kartek) tych samych rozmiarów, ale w różnych kolorach. Obok leżą białe kartki (pięć). Rodzic prosi dziecko, żeby umieściło w obręczach określone piłeczki, np. − w pierwszej obręczy – różowe, − w drugiej – zielone, − w trzeciej – białe, − w czwartej – żółte, − w piątej – pomarańczowe. Dziecko segreguje piłeczki pod względem kolorów. Liczy piłeczki w każdym kolorze. Wskazuje kartkę z największą liczbą piłeczek, a potem – z najmniejszą. Porównuje liczby piłeczek.  
  
**Pora na gimnastykę w formie tańca z Blou**

<https://www.google.com/search?safe=active&client=firefox-b-d&sxsrf=ALeKk00FezPpQ91g2g2T6QrG6npgITso0A:1619018992864&q=youtube+taniec+dla+dzieci+Gumi+Mi%C5%9B&spell=1&sa=X&ved=2ahUKEwjcwNDf04_wAhWUhf0HHfa4D2wQkeECKAB6BAgBED0>

**Jako pracę plastyczną proponujemy zrobienie medalu dla najlepszego sportowca.**

Dziecko z pomocą rodzica wycina z białej kartki technicznej koło. Następnie całe koło dokładnie smaruje klejem i posypuje kaszą manną lub innym sypkim produktem dostępnym w domu. Na koniec rodzic robi dziurkę i przywiązuje wstążeczkę, tak aby medal można było założyć na szyję.

Dobrej zabawy!!!