**Witam Was!!! serdecznie w czwartek 3.02.22r.**

**Temat dnia: „ Taniec bałwanków i płatki śniegu”**

I. Rozpocznijmy ten dzień od kilku prostych ćwiczeń:

* Ćwiczenie ramion i tułowia *Odgarniamy śnieg przed domem.* Wyobraźmy sobie, że w naszym domu napadało mnóstwo śniegu, bierzemy łopatę do ręki i odgarniamy nią śnieg - odrzucamy go raz w jedną raz w drugą stronę. (Dzieci wykonują skręty tułowia, poruszają ramionami na boki)
* Ćwiczenie dużych grup *mięśniowych Otrzepujemy się ze śniegu*. Udało nam się odśnieżyć mieszkanie jednak śnieg nadal sypie musimy szybko otrzepać ubrania aby nie były mokre! (Dzieci naśladują otrzepywanie ze śniegu różnych części garderoby)
* Zabawa bieżna *Uciekam – gonię.* Dobierzcie się proszę w pary: z rodzeństwem, Mamą, Tatą i stańcie jeden za drugim. Na hasło: Uciekasz, pierwsza osoba z pary, naśladuje jazdę na nartach, odbiega od partnera, który się nie porusza. Na hasło: Gonisz, druga osoba biegnie po zapamiętanych śladach, naśladując partnera, dobiega do niego i ponownie staje za nim. Co pewien czas następuje zmiana.
* Zabawa uspokajająca. Maszerujemy po obwodzie koła i rytmicznie wymawiamy rymowankę: *Maszerują dzieci po śniegu bielutkim. Rozgrzewają nogi w bucikach cieplutkich. Tupią głośno: tup, tup, tup (głośno tupią), śnieg się sypie spod ich stóp!*

Mam nadzieję, że się rozgrzaliście. Zachęcam Was teraz do wykonania zadania, narysujcie drogę helikopterka do chłopca.



2. *Zabawy watą*. Zapytajcie Rodziców czy macie w domu watę. Jeśli nie – można ją zastąpić chusteczką higieniczną, bibułą czy zwykłym kawałkiem kartki. A teraz zapraszam do zabawy:

• Połóżcie watę na głowie i spróbujcie przejść od jednego końca pokoju do drugiego; (później kładziemy watę na: barku, nosie, ręce itd.)

• dmuchamy na watę starając się aby nie upadła na podłogę;

• dmuchamy watę tak aby pofrunęła jak najdalej;

• podrzućcie kłębek waty do góry i delikatnie upadajcie razem z nim na podłogę. A może wy macie jakiś pomysł na ćwiczenie, koniecznie go wypróbujcie. W czym podobna jest wata do płatków śniegu? Co się stanie, gdy ściśniemy dużo płatków śniegu? (Z miękkiego śniegu zrobi się twardy).

Zachęcam Was do nauki piosenki „ Zima, zima” Youtube

Zima, zima, zima, pada, pada śnieg

Jadę, jadę w świat sankami

Sanki dzwonią dzwoneczkami

Dzyń, dzyń, dzyń

Dzyń, dzyń, dzyń

Dzyń, dzyń, dzyń

Jaka pyszna sanna – parska raźno koń

Śnieg rozbija kopytami

Sanki dzwonią dzwoneczkami

Dzyń, dzyń, dzyń

Dzyń, dzyń, dzyń

Dzyń, dzyń, dzyń

Zasypane pola – w śniegu cały świat

Biała droga hen przed nami

Sanki dzwonią dzwoneczkami

Dzyń, dzyń, dzyń

Dzyń, dzyń, dzyń

Dzyń, dzyń, dzyń

Macie w domu dzwoneczki, albo inne instrumenty? Zagrajcie na nich gdy usłyszycie słowa dzyń, dzyń, dzyń…

3.Przygotujcie proszę kartkę z bloku technicznego, klej w płynie(biały), piankę i brokat i za ich pomocą stwórzcie puchnącą farbę (najpierw wyciskamy piankę i stopniowo dodajemy klej aż uzyskamy gęstą masę, na koniec wsypujemy brokat). Za jej pomocą namalujcie proszę zimowy obrazek: bałwana, śnieżynki itp. Zaczekajcie aż farba wyschnie i wtedy możecie dokleić drobniejsze elementy wycięte z papieru.



 Popołudniem wybierzcie się na spacer. Możecie pobawić się w *Śnieżne obrazki* – wytuptajcie różne kształty na świeżym śniegu.

To tyle na dziś. Miłej zabawy!