**Temat tygodnia: Tak mija nam czas**

**Temat dnia: Gimnastyka!**

**Data: 04.02.2022**

**1. Zabawa orientacyjno-porządkowa Stój – idź.**  
Po usłyszeniu hasła: *Idź,* dziecko spaceruje po pokoju w rożnych kierunkach. Jeśli usłyszy hasło: *Stój,* musi się zatrzymać. Ponownie zaczyna chodzić, zmieniając kierunek, po usłyszeniu hasła: *Idź.* Hasła podaje rodzic.

**2. Ćwiczenia poranne**  
• Ćwiczenie tułowia *Najpiękniejszy ukłon.*  
Dziecko wita się z rodzicem, wykonując wymyślony przez siebie  
ukłon.  
• Ćwiczenie dużych grup mięśniowych *Ubieramy się na zimowy spacer.*Dziecko naśladuje zakładanie butów, kurtki, czapki, szalika, rękawiczek.  
• Ćwiczenia równowagi *Brodzimy po głębokim śniegu.*Dziecko chodzi po wyznaczonym miejscu, unosząc wysoko kolana.  
• Podskoki *Zmarznięte wróbelki*.  
Dziecko wykonuje drobne skoki obunóż w rożnych kierunkach i naśladuje ćwierkanie.  
• Ćwiczenie uspokajające.  
Dziecko maszeruje zgodnie ze wskazówkami rodzica: po obwodzie koła, idą przez środek pokoju, na prawo, przez środek pokoju, na lewo, po obwodzie koła itp.

**3. Tanie do piosenki *Gummi Miś***

https://www.youtube.com/watch?v=oGJg1RSOof4

Dziecko tańczy do piosenki *Gummi Miś* według instrukcji pokazanej na ekranie

**4. Słuchanie baśni wybranej przez dziecko**

Rodzic czyta baśni wybraną przez dziecko

**5. Kolorowanka *Piesek.***

Dziecko koloruje pieska na wybrane przez siebie kolory i dorysowuje pieskowi wąsy.

