Witam was w piątek 7.05.21r.

Temat dnia: „ Ciasteczka”

1.Gimnastyka z mamusią/tatusiem <https://youtu.be/cGOK6AcTLZE>

2.„Ćwiczenia buzi i języka” – wykonuj ćwiczenie według wskazówek:

* Rybka – wysuń wargi do przodu (rób ryjek), powoli je otwieraj  i zamykaj.
* Groźny pies – zagryzaj górnymi zębami dolną wargę, naśladuj warczenia psa.
* Wyjący pies –  naśladuj wycie psa.
* Króliczek – kładź kredkę między górną wargą a nosem i staraj się ją tam utrzymać.
* Kotek z mleczkiem na nosie i na brodzie – mocno wyciągaj język do góry, naśladuj zlizywanie mleczka nad górną wargą, potem mocno wyciągaj język na brodę i naśladuj zlizywanie mleczka pod dolną wargą.

3.Posłuchajcie piosenki „ Fruzia kuchareczka”

<https://www.youtube.com/watch?v=AXPvCGaJxz0>

Rozmowa na temat treści piosenki

- jaką zupę gotowała Fruzia?

- co wrzucała do garnka?

- jakie to były warzywa?

Wiem, co jem” – zabawa dydaktyczna.  
I wersja zabawy: dziecko klasyfikuje produkty dzieli je na produkty mleczne i bezmleczne – tu zależy co mamy dostępnego w domu np.: bułka, jabłko, ogórek, banan, dżem.

Proponuję zrobić z dziećmi wypieki z masy solnej.

**Masa solna** – z połączenia mąki z solą i wodą powstaje masa solna (szklanka mąki, szklanka mąki ziemniaczanej, szklanka soli i pół szklanki wody ciepłej). Zabawę dla dziecka może stanowić sam proces przygotowania masy – mieszanie, ugniatanie, zanurzanie rąk i wręcz taplanie się w tworzącej się masie. Zabawą może być także tworzenie z masy solnej różnych ciasteczek, bułeczek ,rogalików, chałek lub chlebków. Masa ta jest bardzo plastycznym materiałem do prac, które można utwardzić poprzez wypiekanie, a następnie udekorować za pomocą farb. Można ją przechowywać przez tydzień.

A jeżeli wolicie zjeść coś słodkiego na podwieczorek mam dla Was super przepis na zdrowe i smaczne ciasteczka.

Zdrowe ciastka marchewkowe

<https://www.youtube.com/watch?v=EG_1ybI_204>

Miłej zabawy!!!