**ZABAWY I ĆWICZENIA GIMNASTYCZNE**

**8.06.2020r.- 12.06.2020r.**



*WITAM WSZYSTKIE DZIECI I RODZICÓW.*

*Nowy tydzień i nowe ćwiczenia gimnastyczne. W tym tygodniu spróbujcie naśladować ruchy zwierząt z poniższych obrazków. Każde z tych ćwiczeń powtórzcie po 8 lub 10 razy. Zapraszam i zachęcam do proponowanych zabaw ruchowych.*

**







*A teraz zabawa przy muzyce – zapraszam do Zumby dla dzieci ☺ (link poniżej)*

<https://youtu.be/dk00Go5RhVI>

*Po tak intensywnych ćwiczeniach gimnastycznych pamiętjcie o picu wody.*



*Zachęcam również do spacerów z rodzicami i rożnej aktywności na świeżym powietrzu.*



 Pozdrawiam

 Aneta Filosek