

Załącznik nr 4 (1)

ID sprawy	19499314
Tytuł sprawy	Zajęcia sportowe dla uczniów 2023 (19499314)
Utworzona przez	Piotr Kaczkowski, 2022-11-25 11:55:47
Zmodyfikowana przez	Piotr Kaczkowski, 2022-12-15 14:01:52
Aktualny etap	Aktualizacja wniosku
Suma kontrolna formularza	A20FA5A2C3-9BDBC2AE66-FD7D88FCE5-1BC76AE652

PROGRAM ZAJĘĆ SPORTOWYCH DLA UCZNIÓW - SZCZEGÓŁOWY OPIS ZADANIA

Nazwa zadania

Zajęcia sportowe z elementami gimnastyki korekcyjno - kompensacyjnej

Nazwa własna zadania

Ćwiczymy dla zdrowia - zajęcia sportowe z elementami gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej dla uczniów szkół podstawowych Gminy Ogrodzieniec.

Opis zadania.

W ramach programu zostanie przeprowadzony cykl 15 zajęć dla każdego uczestnika. Zajęcia będą odbywać się raz w tygodniu, przez minimum 15 tygodni lub częściej (1-2 razy w tygodniu) w każdej ze szkół podstawowych. Łączna liczba uczestników wynosi 102 osoby. Zajęcia będą trwały godzinę zegarową, tj. 60 minut. Zostaną podzieleni na grupy. Zajęcia będą prowadzone przez nauczyciela lub instruktora z wymaganymi kwalifikacjami w ramach zajęć pozalekcyjnych. Głównym celem przeprowadzenia cyklu zajęć jest przede wszystkim aktywizacja sportowa dzieci oraz profilaktyka wad postawy, włączenie jak największej grupy uczniów do aktywności fizycznej. Coraz więcej uczniów prowadzi bierny, niezdrowy tryb życia, brak regularnej aktywności fizycznej prowadzi do wielu problemów zdrowotnych: nadwagi, otyłości oraz wad postawy. Zajęcia będą zawierać elementy gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej i zostaną dostosowane do możliwości psychoruchowej każdego ucznia. Celem jest korygowanie zaburzeń statyki ciała i przeciwdziałanie utrwalaniu ich. Wielu uczniów wymaga indywidualnego podejścia, na lekcjach wychowania fizycznego często brakuje możliwości, aby skupić się na każdym dziecku z osobna. W tym celu zostaną przeprowadzone zajęcia dodatkowe. Nie tylko wpłyną pozytywnie na postawę, ale również zwiększą aktywizację dzieci ze szkół podstawowych do aktywności ruchowej, wskażą kierunek, w którym należy podążać, aby przez całe życie cieszyć się zdrowiem i w odpowiedni sposób dbać o kondycję fizyczną.

Osoby upoważnione do reprezentowania wnioskodawcy.

.....

/pieczęć i podpis/

.....

/pieczęć i podpis/